

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 26 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,00	6,10	39,98	233,72
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			920	7,16	6,68	65,56	351,08
19	ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	80	0,72	2,72	6,72	53,60
67		Суп Минестроне с фрикадельками мясными	220	10,36	6,49	10,36	141,86
451		Курица (к\м) под сырно-сметанной шапкой	100	23,87	7,28	7,74	192,08
1578		Овощи по-деревенски	150	5,26	5,16	15,14	128,04
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			780	42,05	21,82	74,91	661,08
241	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (виноград)	150	0,90	0,90	23,10	108,00
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			350	1,9	0,9	45,1	196
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2050	51,11	29,4	185,57	1208,16

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.