

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 25 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
227	ЗАВТРАК	Сырники из творога с молоком сгущенным	160	23,18	15,73	63,07	561,97
1		Бутерброд с маслом	40	1,60	17,08	10,44	202,00
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			900	25,38	32,81	88,61	826,55
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40
61		Суп Харчо (с говядиной)	200	6,76	4,94	8,76	106,70
674		Паста с курицей в сливочном соусе	230	24,10	22,68	39,40	461,20
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
294		Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	30,48	120,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			720	33,8	27,91	94,33	762,14
326	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (абрикос) 2 шт	136	1,22	0,14	12,24	59,84
523		Желе апельсиновое	200	10,08	2,72	34,90	205,94
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			536	12,3	2,86	69,14	353,78
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2156	71,48	63,58	252,08	1942,47

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.