

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 24 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	220	13,03	15,30	51,25	396,55
652		Горячий бутерброд с сыром Сулугуни и томатом	60	6,62	5,44	11,16	120,13
519		Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			980	20,25	20,74	86,39	611,92
25	ОБЕД	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,78	4,92	3,96	63,00
63		Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	220	12,17	10,21	18,85	216,46
91		Рыба, запеченная с морковью	100	14,02	6,28	3,64	127,42
138		Картофельное пюре	150	3,26	6,46	22,03	159,71
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			760	32,03	28,02	82,83	710,17
325	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (персик) 1 шт	170	1,53	0,17	16,15	76,50
159		Булочка Синнабон	100	9,18	12,18	59,30	386,23
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			470	11,71	12,35	97,45	550,73
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2210	62,42	59,27	260,52	1825,23

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.