

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 23 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
183	ЗАВТРАК	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,32	7,78	35,14	243,12
153		Бутерброд с вареной сгущенкой	35	2,61	0,96	18,47	93,05
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			955	13,09	9,32	79,19	453,53
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
59		Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	220	8,58	7,52	19,87	182,73
96		Чахохбили из курицы с зеленью	100	18,39	5,16	3,90	135,52
122		Рис рассыпчатый	150	3,18	4,57	33,34	187,21
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			760	33,55	17,52	95,58	673,26
241	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (яблоко) 1 шт	120	0,48	0,48	11,76	56,40
13		Вафли "Сливочно-ванильные" ГОСТ	100	4,00	35,00	55,00	550,00
527		Молоко у/паст 3,2% 200 мл	200	5,80	6,40	9,40	120,00
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			620	2,5	9,08	64,08	350,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2335	70,46	58	258,58	1850,06

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.