

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 20 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
247	ЗАВТРАК	Оладьи с молоком сгущенным	180	13,91	15,05	82,17	525,98
497		Какао с молоком	200	3,08	2,46	20,12	112,78
517		Биойогурт "Снежок"	120	6,00	3,84	4,20	81,60
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1000	22,99	21,35	106,49	720,36
67	ОБЕД	Салат витаминный	100	1,64	5,18	12,13	102,35
25		Уха с горбушей со сливками	200	6,12	6,52	10,60	125,72
14		"Лакомка" куриная	100	32,15	9,26	8,90	247,99
1257		Картофельное пюре	150	3,26	6,46	22,03	159,71
108		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
296		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			780	44,97	27,57	88,01	779,35
325	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (груша) 1 шт	225	0,90	0,68	23,18	105,75
14		Вафли "Wafer"	30	0,60	8,40	18,90	156,60
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			455	2,5	9,08	64,08	350,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2235	70,46	58	258,58	1850,06

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.