

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 19 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
224	ЗАВТРАК	Запеканка из творога с молоком сгущенным	170	23,27	15,57	37,98	467,16
1		Бутерброд с маслом	40	1,60	17,08	10,44	202,00
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			910	25,53	32,65	63,72	734,12
42	ОБЕД	Винегрет овощной	100	2,80	2,82	16,85	104,77
54		Рассольник ленинградский с курицей	220	11,29	4,47	14,48	143,73
271		Котлеты домашние	90	13,29	16,92	11,36	251,41
128		Капуста тушеная свежая	150	3,69	6,21	16,32	137,33
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
519		Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	33,41	30,57	97,18	797,88
325	ПОЛДНИК	Черешня свежая	160	1,76	0,64	16,96	83,20
253		Пирожное Картошка	70	5,00	15,93	33,74	293,38
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			430	7,76	16,57	72,7	464,58
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2130	66,7	79,79	233,6	1996,58

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.