

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 18 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
196	ЗАВТРАК	Каша молочная "Дружба"	250	7,02	9,35	40,93	274,97
69		Бутерброд горячий с сыром	40	6,70	5,88	10,98	123,52
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			990	14,32	15,23	67,01	461,07
106	ОБЕД	Овощи натуральные (перец сладкий свежий)	60	0,78	0,06	2,94	15,60
53		Щи из свежей капусты со свининой	220	5,46	10,74	7,41	148,81
27		Паста с фрикадельками в томатном соусе	240	18,74	16,58	47,83	421,06
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
294		Компот из кураги и изюма	200	0,72	0,08	30,48	120,44
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			790	36,1	34,19	98,31	842,56
325	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (нектарин) 1 шт	240	2,64	0,72	26,40	105,60
231		Хачапури с сыром и яйцом	100	17,74	13,75	42,62	368,20
527		Молоко у/паст 3,2% 200 мл	200	5,80	6,40	9,40	120,00
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			740	27,18	20,87	100,42	681,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2480	68,94	63,71	270,28	1914,18

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.