

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 16 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
227	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	250	10,18	14,60	45,70	354,25
1		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
283		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			970	12,34	15,18	71,28	471,61
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19,20
61		Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	220	12,17	10,21	18,85	216,46
674		Плов со свининой	240	18,46	34,44	47,69	575,26
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
294		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			770	34,25	44,96	105,77	964,32
326	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (апельсин)	221	1,99	0,44	17,90	95,03
523		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
153		Печенье сахарное Топленое молоко	100	7,50	11,80	74,90	417,10
527		Молоко у/паст 3,2% 200 мл	200	5,80	6,40	9,40	120,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			721	16,29	18,64	124,2	720,13
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2461	62,88	78,78	301,25	2156,06

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.