

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 11 июня 2025 года

| № рецептуры           | Прием пищи | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------|-------------------------------------------------|-------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                       |            |                                                 |             | Б                   | Ж     | У      |                                |
| 227                   | ЗАВТРАК    | Сырники из творога с молоком сгущенным          | 160         | 21,74               | 14,03 | 29,62  | 411,47                         |
| 1                     |            | Бутерброд с маслом                              | 40          | 1,60                | 17,08 | 10,44  | 202,00                         |
| 283                   |            | Чай с сахаром                                   | 200         | 0,60                | 0,00  | 15,10  | 62,58                          |
| 505                   |            | Вода питьевая негазированная                    | 500         | 0,00                | 0,00  | 0,00   | 0,00                           |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                 | 900         | 23,94               | 31,11 | 55,16  | 676,05                         |
| 106                   | ОБЕД       | Овощи натуральные (огурцы)                      | 60          | 0,48                | 0,06  | 1,50   | 8,40                           |
| 61                    |            | Суп Харчо (с говядиной)                         | 200         | 6,76                | 4,94  | 8,76   | 106,70                         |
| 674                   |            | Паста с курицей в сливочном соусе               | 230         | 24,10               | 22,68 | 39,40  | 461,20                         |
| 108                   |            | Хлеб Пекарский бездрожжевой                     | 30          | 1,74                | 0,15  | 14,19  | 65,40                          |
| 294                   |            | Компот из кураги и изюма                        | 200         | 0,72                | 0,08  | 30,48  | 120,44                         |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                 | 720         | 33,8                | 27,91 | 94,33  | 762,14                         |
| 326                   | ПОЛДНИК    | Фрукты свежие (абрикос)                         | 170         | 1,44                | 0,16  | 14,40  | 70,40                          |
| 523                   |            | Желе апельсиновое                               | 200         | 10,08               | 2,72  | 34,90  | 205,94                         |
| 153                   |            | Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой) | 200         | 1,00                | 0,00  | 22,00  | 88,00                          |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                 | 560         | 12,52               | 2,88  | 71,3   | 364,34                         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |            |                                                 | 2180        | 70,26               | 61,9  | 220,79 | 1802,53                        |

Технолог:  
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.