

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 10 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	220	11,46	13,46	45,10	348,96
652		Горячий бутерброд с сыром Сулугуни и томатом	60	6,62	5,44	11,16	120,13
519		Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			980	18,68	18,9	80,24	564,33
25	ОБЕД	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,78	4,92	3,96	63,00
63		Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	220	12,17	10,21	18,85	216,46
91		Рыба, запеченная с морковью	100	14,02	6,28	3,64	127,42
138		Картофельное пюре	150	3,26	6,46	22,03	159,71
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296		Напиток лимонно-апельсиновый	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			760	32,03	28,02	82,83	710,17
325	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (персик)	160	1,44	0,16	15,20	72,00
159		Булочка Синнабон	100	9,18	12,18	59,30	386,23
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	11,62	12,34	96,5	546,23
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2200	62,33	59,26	259,57	1820,73

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.

для отчета

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 10 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Себестоимость, руб.
1135	ЗАВТРАК	Каша пшенная вязкая с маслом сливочным	220	317,92
652		Горячий бутерброд с сыром Сулугуни и томатом	60	
519		Напиток из шиповника	200	
505		Вода питьевая негазированная	500	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			980	
25	ОБЕД	Салат из свеклы с растительным маслом	60	
63		Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	220	
91		Рыба, запеченная с морковью	100	
138		Картофельное пюре	150	
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	
296		Напиток лимонно-апельсиновый	200	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			760	
325	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (персик)	160	
159		Булочка Синнабон	100	
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2200	

Технолог:

Соловьева А.Н.