

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 6 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
247	ЗАВТРАК	Оладьи с молоком сгущенным	180	13,91	15,05	82,17	525,98
497		Какао с молоком	200	3,08	2,46	20,12	112,78
517		Биойогурт "Снежок"	120	6,00	3,84	4,20	81,60
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1000	22,99	21,35	106,49	720,36
67	ОБЕД	Салат витаминный	100	1,64	5,18	12,13	102,35
25		Уха с горбушей со сливками	220	6,73	7,17	11,66	138,29
14		"Лакомка" куриная	100	23,23	8,54	8,93	205,92
1257		Овощи припущенные (по-мексикански)	150	5,26	3,16	15,14	110,10
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
296		Напиток лимонный	200	0,06	0,00	20,16	78,18
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			800	38,66	24,2	82,21	700,24
325	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (груша)	205	0,82	0,62	21,12	96,35
14		Вафли "Wafer"	30	0,60	8,40	18,90	156,60
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			435	2,42	9,02	62,02	340,95
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2235	64.07	54,57	250,72	1761,55

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.