

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 4 июня 2025 года

| № рецептуры           | Прием пищи | Наименование блюда                              | Выход блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------|-------------------------------------------------|-------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                       |            |                                                 |             | Б                   | Ж     | У      |                                |
| 196                   | ЗАВТРАК    | Каша молочная "Дружба"                          | 250         | 7,02                | 9,35  | 40,93  | 274,97                         |
| 69                    |            | Бутерброд горячий с сыром                       | 40          | 6,70                | 5,88  | 10,98  | 123,52                         |
| 283                   |            | Чай с сахаром                                   | 200         | 0,60                | 0,00  | 15,10  | 62,58                          |
| 505                   |            | Вода питьевая негазированная                    | 500         | 0,00                | 0,00  | 0,00   | 0,00                           |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                 | 990         | 14,32               | 15,23 | 67,01  | 461,07                         |
| 106                   | ОБЕД       | Овощи натуральные (перец сладкий свежий)        | 60          | 0,78                | 0,06  | 2,94   | 15,60                          |
| 53                    |            | Щи из свежей капусты со свининой                | 250         | 6,20                | 12,20 | 8,42   | 169,10                         |
| 27                    |            | Паста с фрикадельками в томатном соусе          | 250         | 19,52               | 17,27 | 49,83  | 438,60                         |
| 108                   |            | Хлеб Пекарский бездрожжевой                     | 30          | 1,74                | 0,15  | 14,19  | 65,40                          |
| 294                   |            | Компот из кураги и изюма                        | 200         | 0,72                | 0,08  | 30,48  | 120,44                         |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                 | 790         | 28,96               | 29,76 | 105,86 | 809,14                         |
| 325                   | ПОЛДНИК    | Фрукты свежие (нектарин)                        | 170         | 1,87                | 0,51  | 18,70  | 74,80                          |
| 231                   |            | Хачапури с сыром и яйцом                        | 100         | 17,74               | 13,75 | 42,62  | 368,20                         |
| 527                   |            | Молоко у/паст 3,2% 200 мл                       | 200         | 5,80                | 6,40  | 9,40   | 120,00                         |
| 153                   |            | Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой) | 200         | 1,00                | 0,00  | 22,00  | 88,00                          |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                 | 670         | 26,41               | 20,66 | 92,72  | 651                            |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |            |                                                 | 2450        | 69,69               | 65,65 | 265,59 | 1921,21                        |

Технолог:  
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.