

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 3 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
46	ЗАВТРАК	Омлет натуральный с сыром	200	26,08	35,36	4,46	440,46
106		Овощи натуральные (огурцы)	90	0,72	0,09	2,25	12,6
152		Бутерброд с джемом	35	1,58	0,58	21,02	93,8
519		Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			1025	28,98	36,03	51,71	642,1
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	90	0,72	0,09	2,25	12,6
56		Свекольник с картофелем и курицей	250	9,62	4,65	11,53	126,25
130		Котлеты пожарские	100	20,90	22,85	28,30	402,7
138		Картофельное пюре	150	3,26	6,46	22,03	159,71
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
296	Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,1	
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			820	36,34	34,22	99,06	846,76
325	ПОЛДНИК	Виноград свежий	160	0,96	0,96	24,64	115,2
153		Булочка с вареной сгущенкой	100	9,28	7,26	60,66	348,55
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			460	11,24	8,22	107,30	551,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2305	76,56	78,47	258,07	2040,61

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.