

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 2 июня 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
182 (1)	ЗАВТРАК	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	250	10,18	14,60	45,70	354,25
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,4
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			970	12,34	15,18	71,28	471,61
106	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	80	0,88	0,16	3,04	19,2
63		Суп картофельный с бобовыми (горох) с курицей	250	13,83	11,60	21,42	245,97
171		Плов со свиной	250	19,23	35,88	49,68	599,23
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,4
518		Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00	22,00	88
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			810	36,68	47,79	110,33	1017,8
325	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (апельсин)	200	1,80	0,40	16,20	86
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88
27		Печенье сахарное Топленое молоко	100	7,50	11,80	74,90	417,1
527		Молоко у/паст 3,2% 200 мл	200	5,80	6,40	9,40	120
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			700	16,10	18,60	122,50	711,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2480	65,12	81,57	304,11	2200,51

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.