

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 30 мая 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
224	ЗАВТРАК	Запеканка из творога (с джемом)	170	21,96	13,23	40,36	459,17
3		Бутерброд с намазкой (сыр, яйцо, сметана, зелень)	60	7,31	8,00	11,45	147,28
283		Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			930	29,87	21,23	66,91	669,03
106	ОБЕД	Овощи натуральные (перец сладкий свежий)	60	0,78	0,06	2,94	15,60
127		Борщ из свежей капусты со свиной	220	7,63	28,45	9,53	325,09
92		Бефстроганов	90	18,63	12,45	4,25	204,24
173		Греча рассыпчатая	150	8,79	7,24	39,72	258,88
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
519		Напиток из шиповника	200	0,60	0,00	23,98	95,24
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			750	38,17	48,35	94,61	964,45
241	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (яблоко зеленое)	130	0,52	0,52	12,74	61,10
14		Вафли "Wafer"	30	0,60	8,40	18,90	156,60
354		Коктейль питьевой	200	5,60	4,00	16,60	150,20
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			360	6,72	12,92	48,24	367,9
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2040	74,76	82,5	209,76	2001,38

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.