

МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

Меню

На 29 мая 2025 года

№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
181	ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная вязкая	200	5,00	6,10	39,98	233,72
111		Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40
285		Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96
505		Вода питьевая негазированная	500	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			920	7,16	6,68	65,56	351,08
106	ОБЕД	Салат из моркови с яблоками	80	0,72	2,72	6,72	53,60
59		Суп Минестроне с фрикадельками мясными	250	11,78	7,38	11,78	161,20
96		Курица (к\м) под сырно-сметанной шапкой	100	23,87	7,28	7,74	192,08
122		Овощи по-деревенски	150	5,26	5,16	15,14	128,04
108		Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40
518		Напиток апельсиновый	200	0,10	0,02	20,76	80,10
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			810	43,47	22,71	76,33	680,42
241	ПОЛДНИК	Фрукты свежие (виноград черный)	180	1,08	1,08	27,72	129,60
153		Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)	200	1,00	0,00	22,00	88,00
517		Биойогурт "Снежок"	120	6,00	3,84	4,20	81,60
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:			500	8,08	4,92	53,92	299,2
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			2230	58,71	34,31	195,81	1330,7

Технолог:
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.