

# МАУ «Киришский центр питания «Здоровое детство»

## Меню

На 28 мая 2025 года

| № рецептуры           | Прием пищи | Наименование блюда                                 | Выход блюда | Пищевые вещества, г |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|------------|----------------------------------------------------|-------------|---------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                       |            |                                                    |             | Б                   | Ж     | У      |                                |
| 183                   | ЗАВТРАК    | Каша гречневая молочная вязкая                     | 200         | 8,32                | 7,78  | 35,14  | 243,12                         |
| 153                   |            | Бутерброд с вареной сгущенкой                      | 35          | 2,61                | 0,96  | 18,47  | 93,05                          |
| 111                   |            | Батон нарезной с микронутриентами                  | 20          | 1,50                | 0,58  | 10,28  | 52,40                          |
| 285                   |            | Чай с лимоном и сахаром                            | 200         | 0,66                | 0,00  | 15,30  | 64,96                          |
| 505                   |            | Вода питьевая негазированная                       | 500         | 0,00                | 0,00  | 0,00   | 0,00                           |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                    | 955         | 13,09               | 9,32  | 79,19  | 453,53                         |
| 106                   | ОБЕД       | Овощи натуральные (помидоры)                       | 100         | 1,10                | 0,20  | 3,80   | 24,00                          |
| 59                    |            | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 250         | 9,75                | 8,55  | 22,57  | 207,65                         |
| 96                    |            | Чахохбили из курицы с зеленью                      | 100         | 18,39               | 5,16  | 3,90   | 135,52                         |
| 122                   |            | Рис рассыпчатый                                    | 150         | 3,18                | 4,57  | 33,34  | 187,21                         |
| 108                   |            | Хлеб Пекарский бездрожжевой                        | 30          | 1,74                | 0,15  | 14,19  | 65,40                          |
| 518                   |            | Сок фруктовый в ассортименте                       | 200         | 1,00                | 0,00  | 22,00  | 88,00                          |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                    | 830         | 35,16               | 18,63 | 99,8   | 707,78                         |
| 241                   | ПОЛДНИК    | Фрукты свежие (яблоко красное)                     | 130         | 0,52                | 0,52  | 12,74  | 61,10                          |
| 13                    |            | Вафли "Сливочно-ванильные" ГОСТ                    | 100         | 4,00                | 35,00 | 55,00  | 550,00                         |
| 527                   |            | Молоко у/паст 3,2% 200 мл                          | 200         | 5,80                | 6,40  | 9,40   | 120,00                         |
| 153                   |            | Сок фруктовый в ассортименте (0,2л с трубочкой)    | 200         | 1,00                | 0,00  | 22,00  | 88,00                          |
| ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: |            |                                                    | 630         | 11,32               | 41,92 | 99,14  | 819,10                         |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |            |                                                    | 2415        | 59,57               | 69,87 | 278,13 | 1980,41                        |

Технолог:  
Шеф-повар:

Соловьева А.Н.