УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАУ "Центр питания "Здоровое

детство

(Донченкова Е.Ю.)

26.12.2024

12-дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся общеобразовательных учреждений

г. Кириши и Киришского района Ленинградской области

Категория: младшие школьники 7-11 ле

	_						т															Managana								
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пиш	цевые вещес	тва, г	Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Са, мг.	А, мг.	Мд, мг.	D, мг.	К, мг.	Р, мг.	l, mr.	Se, мг.	F, мг.	Саг, мг.	Ne, мг.	Re, мг.	В3, мг.	Н2о, мг.	Zola, Mr.	Кг, мг.	Ok, Mr.	Ру, мг.	Ноі, мг.
	1		олюда	Б	ж	У	ценность (ккал)															000000000	0.000			1900-0000				
День 1 142 152	ЗАВТРА	Каша ячневая молочная вязкая	250	12,01	14.75	39,51	287,65	0,15	0,2	1,45	0,925	173,775	0.075	37,775	0,2	252,925	248,7	0	0	0,15	0	0	0	0	0	0 1	0	0	0	0
152	3ABTPA	С Бутерброд с джемом С Чай с лимоном и сахаром	60 200	3,10 0,66		12,36 15.30	160,00 64.96	0,048	0,018	0,48	0,558	10,002	0.075 0.012	7,002	0	67,2	29,598	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
итого по	ПРИЕМУ	пищи:	510	15,77		67,17	512,61	0,198		5,03				2,68 47,457		11,86 331,985	1,54 279,838	0	0	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
50	OEER	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	210	4 99	E 27	20.22	139 15	0.405	0.000										-				107							
245	ОБЕД	Кукуруза консервированная	60	1,32		6,72	34,80	0,105	0,063	14,133 2,88	0,882	25,2	0	19,845 7,8	0 .	404,754	63,252 24,6	0	0	0,189	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
131	ОБЕД	Плов с курицей Хлеб Пекарский бездрожжевой	200	17,43		37,83 14,19	400,40	0,06	0.04	3,06		11,62	0	24,52	0	65,04	75,32	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
518	ОБЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00			65,40 88,00	0,02	0,02	0 4	2.8	14	0	8	0	240	14	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ΝΤΟΓΟ ΠΟ ΑΣ ΟΤΟΤΝ	ПРИЕМУ І	пищи:	700		23,88	101,07	727,75	0,197	0,153					60,165	0	709,794	177,172	0	0	0,229	0	ō	0	0	Ō	0	0	0	0	0
День 2 182 (1)			1210	42,25	39,79	168,24	1240,36	0,395	0,411	29,103	8,425	281,202	0,087	107,622	0,2	1041,779	457,01	0	0	0,559	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
182 (1)	SABTPA	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая Яйца вареные	200 60	6,26 7.65	9,42	29,43	217,78 94.50	0,16	0,18	1,24			0,06		0,14		179,26	0,02	0	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
111	SABTPA	С Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	6,90 0.58	0,45 10,28 27,16	94.50 52.40	0,048 0,022	0,006	0	1,5 0,24	33	0,15	7,5 2,6	0	18.4	115,5 13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
519 ИТОГО ПО	SABTPA	(Напиток из шиповника	200 480	0,68	0.00	27,16	107,96	0.02	0,06	170	4,3	21,06	0	2,3	0	0,5	0	0	ő	0,24	0	ő	ő	Ö	ő	Ö	ő	Ö	Ö	0
25	ОБЕД	Уха с горбушей со сливками	200	5,57	16,9 9,84	67,32 15,33	472,64 167,28	0,25 0,12	0,246	171,24	7,18 0,84	191,14 44,6	0,21 0,04	62,56 21,3	0,14 2,74	252,26 350,24	307,76 91	0,02	0.02	0,34 0,28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный Индейка в соусе	60	1,80	0,30 -	6,24	34,80	0,48	0.12	0	5,64	69	0	0	0	0	0	0	0	0	0	ő	0	0	0	0	0	0	0	0 ,
173	ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	9,54 7,79	9,55 7,24	5,12 40,17	169,58 258,88	0,063	0,144 0,15	2,043	2,736 4,665	10,629 19,275	0 0,045	1,413 139,995	0.09	17,64 264,93	5,85 208,2	0	0	0.12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 -
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой Чай с сахаром	30	1,74		14,19 20,33	65,40	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Ö	0	0	0	Ŏ.	Ö	Ö	0	Ö	0	0	0
итого по	ПРИЕМУ І	1ищи:	200 730	27,04	27,08	101,38	62,58 758,52	0,963	0,554	0,3	2,5 16,381	23,86 167,364	0,085	1,9	2,83	0,44 633,25	305,05	0,02	0,02	0,18 0,58	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА Лень 3	ДЕНЬ:		1210	43,13	43,98	168,7	1231,16	1,213		184,363	23,561	358,504	0,295	227,168	2,97	885,51	612,81	0,04	0,02	0,92	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
День 3 181	3ABTPAI	Каша рисовая молочная вязкая	200		9,78	44,62	271,02	0,08	0.16	1,26	0,56	122,76	0,06	35,7	0,14	184,82	152,54	0	0	0,1	0	0	0	0	1 0	0	0	0	0 1	0
3 283	SABTPA	(Бутерброд с сыром (Чай с сахаром	60 200	- 8,20	6,46	21,26	175,92	0.048	0.072	0,558	0,66	208,578	0,078		0	56,802	133,992	0	0	0	0	0	Ō	0	0	0	0	0	0	0
итого по	ПРИЕМУ І	ищи:	460	0,60 15,67	0,00 16,24	15,10 80,98	62,58 509,52	0,128	0,02	2,118	3,72	23,86 355,198		1,9 52,798	0,14	0.44 242,062	286,532	0	0	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0.	0	0
126	ОБЕД	Борщ из свежей капусты на курином бульоне	200	3,32	4,99 0.12	12,33	98,74	0,04	0,06	18,3	1.02	38,6	0	15,94	0	207,58	42,7	0	0	0,18	0	0	0	0	Ŏ	0	0	0	0	0
271	ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры) Котлеты домашние	60 90	0,66 12,34		2,28 15,69	14.40 251,41	0,036	0,117	1.008	0,54 1,449	8,4 12,006	0	12	0	217,08	15,6 133,227	0,009	0	0,054	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
213	ОБЕД	Макароны отварные (с маслом сливочным)	150	5,80 1,74	7.67	37,22	234,48	0.09	0.045	0	1,095	27,015		3,06	0,12	1,2	1,53	0	0	0,3	0	Ö	Ö	Ö	ő	0	0	Ö	0	0
253	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой Напиток из вишни	30 200	0,10	0,15	14,19 19,24	65,40 74,46	0	0	1.8	0,12	13.98	0	5,12	0	31,26	3.6	0	0	0,2	0	0	0	0	0 .	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО	ПРИЕМУ І	ищи:	730 1190	23,96 39,63	25,5 41,74	100,95 181,93	738,89 1248,41	0,544 0,672	0,222	36,108	4,224	100,001	0,045	55,164	0,12	457,12	196,657		0	0,734	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
День 4			1130	39,63	41,/4	181,93	1248,41	0,672	0,474	38,226	7,944	455,199	0,183	107,962	0,26	699,182	483,189	0,009	0	1,014	0	0	0	0	0	0	0	0	0	-
1135		Каша пшенная молочная вязкая Бутерброд с маслом	200	11,23 4,10	5,82 13,61	37,72	253,94	0,18	0,18	1,38	1,06	139,82	0,06 0,132	43,64	0,14		175,52	0,02	0	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
283	SABTPAI	Чай с сахаром	200	0,60	0,00		254,39 62,58	0	0,02	0,3	2.5	23,86	0,132	1,9	0	39,804 0,44	29,802	0	0	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>итого по</u>	ПРИЕМУ I	ИЩИ: Суп из овощей на курином бульоне	460 200	15,93 3,74	19,43 6,81	73,54 12,05	570,91 118.20	0,222	0,23	1,68 9,4	4,082 1,56	173,682	0,192	50,742		267,604	205,322		0	0,28	. 0	0	0	0	0	0	0	0	. 0	0
106	ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8.40	0,14	0,08	0	5,64	28,5 69	0	13,74	0	264,8	43,84	0	0	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
842 429	ОБЕД	Курица (филе) под сырной корочкой Картофельное пюре	90 150	13,84 3,18	12,55 4,61	17,89 30,97	250,34 157,12	0,027	0,054	0,306 25,5	0,171 1,155	94,338	0,045 0,03	4,968 32,13	0,06	15,669	51,498	0	0	0,045	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65,40	0	0,12	0	0	39,96	0,03	0	0,06	748,98 0	93,9	0,015	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
296 ИТОГО ПО	ОБЕД .	Напиток лимонный	730	0,06	0,00 24,18	24,17 100,77	110,70 710,16	0,812	0.374	2,8 38,006	0,1 8,626	13,02 244,818	0.075	2,98 53,818	0,06	12,02 1041,469	1,54 190,778	0,015	0	0,22 0,445	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
итого за	ДЕНЬ:	T	1190			174,31	1281,07	1,034		39,686	12,708	418,5	0,267	104,56	0,5	1309,073	396,1		0	0,725	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>День 5</u>	SABTPA	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180	17,01	15,62	44,14	456,28	0.054	0,18	0,468	0.648	07 578	0,054	13,914	0,378	142.452	103.662	0	0	0.018	0 1	0	0	0	0	1 0	0	0		0
111	SABTPA	Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0.58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18.4	13	0	Ō	0	0	ő	0	0	0	Ö	0	ő	ő	0
283 ИТОГО ПО	ПРИЕМУ П		200 400	0,60 19,11	16,2	15.10 69,52	62,58 571,26	0.076	0,02 0,206	0,3	3,388	23,86 125,238	0,054	1,9 18,414	0,378	0,44 161,292	116,662	0	0	0,18 0,198	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
63	ОБЕЛ	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из индейки	200	6.20	4.66	17.20	135.00	0.2	0.08	11.6	2.02	25.4		4400		***************************************	33.82			0.16				_			-			
95	ОБЕД	Гуляш из свинины	90	11,25	19,43	2,68	262,31	0,639	0,108	1,629	0,927	8,487	0	18,342	0	302,14 186,066	123,192	0,009	0	0,054	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
458 283	ОБЕД	Булгур рассыпчатый Чай с сахаром	150 200	5,43	2,94 0,00	40,67 16,57	177,02 62,58	0,18	0,225	0.3	1,695	138,315 23.86	0,03	75,675 1.9	0,045	187,08 0.44	201,765	0	0,015	0,105	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
108	ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0.15	14.19	65,40	0	0,02	0.5	0	0	0	0	0	0,44	0	0	0	0,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	ОБЕД	Фрукты свежие в ассортименте (апельсин/яблоко)	190	1.71	0,38	15,39	81,70	0.076	0.057	114	0.57	64.6	0.019	24.7	0	374.3	43.7	0	0	0.038	0	0.	0	0	0	0	0	0	0	0
итого по	ПРИЕМУ	ищи:	860		27,56	106,7	784,87	1,095	0,49	127,529	7,712	270,362	0,049	134,697	0,045	1050,026	402,477	0,009	0,015	0,537	0	0	0	0	ō	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА Д День 6	цепь:		1260	46,04	43,76	176,22	1356,13	1,171	0,696	128,297	11,1	395,6	0,103	153,111	0,423	1211,318	519,139	0,009	0,015	0,735	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
182 (1)	3ABTPAL	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая Бутерброд с джемом	200	9,26 3,10		27,12	217,78 160.00	0,16	0,18				0,06			233,36 67.2	179,26	0,02	0	0,1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
152 497	3ABTPAH	Какао с молоком	200	3,08	2,46	20,12	112,78	0,048	0,018	1,04	0,558	105,84	0,012 0,02 0,092	25,54	0.04	163,9	29,598 92,24	0	0	0,14	0	0 -	0	0	0	0	0	0	0	0
<u>ИТОГО ПО</u> 585	ПРИЕМУ Г	ИЩИ: Суп Минестроне на курином бульоне	460 200	15,44 2,95	16,04 5.86	82,12 10.51	490,56 85.98	0,248	0,318	2,76	2,498	249,122	0,092	82,702 6,82	0,18	464,46	301,098	0,02	0	0,24 0,18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
244	ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	60	1,80	0,30	4,38	34,80	0.48	0.12	1,86	5,64	69	0	0	0	73,82 0	25,1 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
302 108	ОБЕД	Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб Пекарский бездрожжевой	230 35	15,32 2,03	19,47 0.18	57,00 16,55	513,48 76,30	0,322	0,368	27,738 0	3,45	68,287 0	0,069	55,361	0	957,628	313,697	0,023	0	0,253	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
283	ОБЕД	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1.9	0	0,44	0	0	0	0.18	0	0_	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ИТОГО ЗА	ПЕНЬ:	ищи: Т	725 1185	22.7 38.14	25,81 41,85		773,14 1263,7	0,822 1.07	0.528	29,898 32,658	11,83	170,727	0,069	64,081	0 18	1031.888 1496,348	338.797 639.89#	0.023 0.043	0	0.613 0,853	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
День 7															***********				_ J		, i									<u> </u>
3 .	SABTPAH	Каша пшеничная молочная жидкая Бутерброд с сыром	200 60	7,36 8,20	6,46	34,58 21,26	231,24 175,92		0,34		0,84	209.94	0,06 0,078	32,08 15,198	0,14	250,36 56,802			0	0,08 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
496	SABTPAH	Какао с молоком	200	3,41		19,12	117,18	0.04	0.16	1,3	0,92	129,4	0.02	29,88	0,06	199,24	112.92	ő	0	. 0.12	Ö	ő	0	0	0	0	0	0	ő	Ö

ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ	ши:	460	18,97	15,87	74,96	524,34	0,188	0,572	3,138	2,42	547,918	0,158	77,158	0,2	506,402	424,772	0,02	0	0,2 0	0	0	0	0	0	0	0 (0 0
	Суп картофельный с фасолью на курином					1900 PAGE	27. 00000			100.000000									189 0	_		-					
61 ОБЕД	бульоне	210	5,04	4,26	14,25	109,10	0,105	0,063	10,311	1,176	30,681	0	23,751	0	384,846	89,25	0	0 0	189 0	0	0	0	0	0	0	0	0 0
245 ОБЕД	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6.72	34,80	0.012	0,03	2,88		25,2	0	7,8	0	0	24.6	0	0 /	08 0	- 0	<u> </u>	0	<u> </u>	0	0		0 0
	Плов со свининой		14,03	22,70	43,61	474,56 65.40	0.7	0,14	3,34	1,56	16,26	0	44,32	0	241,72	202,94	0	0 1	0 0	0	0	0	0	ő	0	0 0	0 0
	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,78	0,15	14,19 22,00	88.00	0,02	0.02	4	2,8	14	0	0	0	240	14	0	0 0	.02 0	0	o l	0	ő	0	0	0 1	0 0
	Сок фруктовый в ассортименте		1,00	0,00		771,86	0.837	0,02	20.531			0	83,871	0	866,566		ŏ		289 0	0	0	0	0	0	0		0 0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	щи:			43,22	175,73	1296,2	1,025		23,669			0.158	161,029	0,2	1372,968		0,02		489 0	0	ō	0	0	0	0	0	0 0
День 8		1100	72,17	70,22	170,70	1200,2	1,020	0,020	20,000	7,000	00.1,000	4,1.5	10.10.00		123.40.53	,			0.000 0.000 0.000				-10.00 to 10.00 to 1				
	Каша гречневая молочная вязкая	200	5,63	8.76	44,15	265,58	0,24	0.24	1,16	3,38	121,42	0,06	110,5	0.14	317,3	227,08	0	0	0.1 0	0	0	0	0	0	0	0	0 0
	Яйца вареные	60	7,88	6,90	0,45	94,50	0,048	0	0	1,5	33	0,15	7,5	0	0	115,5	0	0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0 0
	Батон нарезной с микронутриентами	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,022	0,006	0	0,24	3,8	0	2,6	0	18,4	13	0	0	0 0	0	0	0	0	0			0 0
285 3ABTPAK	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	0	0,04	3,1		26,34	0	2,68	0	11,86	1,54	0		,18 0	0	0	0	0	0			0 0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ	щи:	480	15,67	16,24	70,18	477,44	0,31	0,286	4,26	7,66	184,56	0,21	123,28	0,14	347,56	357,12	0	0 (,28 0	- 0	0	- 0		-		-	0
	_					98 14	1				34.04		10.18	.	169.86	40.68		, I ,	18 0	١ ،		0	0 1	0	0	0	0 0
28 ОБЕД	Щи из квашеной капусты на говяжьем бульоне	200 60	4,34 2.16	5,69 0.06	10,61 5.88	98,14 33.00	0,06	0,06	21,3	1,06 5,64	69	0	10,10	- 0	0	0	0		0 0	0	0	0	0	0	0	0	0 0
244 ОБЕД 129 ОБЕД	Горошек зеленый консервированный			12,64		247,99	0,46	0,054	1,233	1,143	9,459	0,045	61,092	0	214,263	127.233	Ö		108 0	Ŏ	0	0	0	0	0	0	0 0
	Котлета, рубленная из птицы Пюре картофельное			5,54	36,97	171.33	0,165	0,12	25,785	1.185	40,26	0,03	32,475	0.075	757.68	94,995	0.015		.045 0	0	0	0	0	0	0	0	
	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65.40	0.100	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 0	0	0	0	0	0	0		0 0
	Напиток из яблок	200		0.08	18,67	89.35	0	ō	2	0,48	12,64	0	3,8	0	56,04	2,2	0		0,2 0	0	0	0	0	0	0		0 0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ		730	26,82	24,16	104,8	705,21	0,768	0,354	50,318	9,508	165,399	0.075	107,547	0,075	1197,843	265,108	0,015		533 0	0	0	0	0	0			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1210				1182,65	1,078	0,64	54,578	17,168	349,959	0,285	230,827	0,215	1545,403	622,228	0,015	0 0	813 0	0	0	0	0	0	0	0	0 0
День 9																											
Language Control of the Control of t	Каша овсяная "Геркулес" молочная с персиками													0.14	2400	189.34	0,02	,				0		n	0	0	0 0
182 SABTPAK	консервированными	200	10,58	13,77	30,98	253,79 159.00	0,18	0,2	4,24 0,198	1,32 0,522	139,24	0,08	12		342,2 112,794	71,796	0,02	0 0	,006 0	1 0	1 6	0	0	ö	ŏ	Ö	0 0
153 SABTPAK	Бутерброд с вареной сгущенкой		4,48 0,60	2.51		159,00 62,58	0,054	0.042	0,198		70,992 23,86	- 0	1,9	0,012	0.44	0 0	0		0,18 0	l ŏ	ő	0	Ö	ō	0		0 0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ	Чай с сахаром	460	15,66	16.20	77.56	475,37	0,234	0,262	4,738	4,342	234,092	0.08	68,86	0,152	455,434	261,136	0,02		,286 0	0	0	0	0	0	0	0	0 0 9
итого по приему пи	Свекольник с картофелем на бульоне из	460	15,66	10,20	11,30	470,07	0,234	0,202	4,750	4,042	204,002	0,00	00,00	0,102	100,101	2011100	-3,52										
56 OSE/I	индейки	210	3.91	4.60	17.25	184.11	0.084	0.084	16.8	1,764	40,95	0	24,885	0	415,548	55,461	0	0 0	,189 0	0	0	0	0	0	0	0	0 0
106 ОБЕД	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,036	0	15	0,54	8,4	0	12	0	0	15,6	0	0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0 0
	Голубцы ленивые (с соусом сметанным)				- 8														marin 12		_	-	1 . 1			.	
119 ОБЕД	(говядина/свинина)	200	17,80	21,73	40,33	352,16	0,64	0,2	46,22	2,3	69,82	0,02	48,58	0	590,28	222,1	0		0,08	0	0	0	1 0	0	0	0	0 0
108 ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой		1.74	0,15	14,19	65,40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0 0	0	1 0	0	1 0	0	0	0	0 0
296 ОБЕД	Напиток апельсиновый	200 -	0.10	0,02	32,76	89,73	0	0	6	0,1	13,44	0	3,4	0	20,3 1026,128	2,3	0	0 0	0,22 0 ,489 0		0	0	0	0	0	ŏ	0 0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ	щи:	700	24,21	26,62	106,81	705,8	0,76	0,284	84,02 88,758	4,704	132,61	0,02	88,865 467,725	0.152	1481,562	556 597	0,02	0 0	,775 0		- 0	0	0	0	0	0	0 0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1160	39,87	42,9	184,37	1181,17	0,994	0,546	88,758	9,046	366,702	0,1	157,725	0,152	146 1,302	300,037	0,02	0 1 0	,,,,,				<u> </u>		-721-2-		
День 10	Запеканка творожная с джемом	180	17.01	15,32	44,91	433,40	0,036	0,108	0,756	0,648	38 448	0,054	8,064	0.36	94,122	59 652	0	0 1 0	.018 0	0	0 1	0	0 1	0	0	0	0 0
	Батон нарезной с микронутриентами		1,50	0,58		52,40	0.000	0,006	0,750	0,24	3.8	0	2.6	0.00	18.4	13	0		0 0	0	0	0	0	0	0	0	0 0
285 BARTPAK	Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0,00	15,30	64,96	0	0,04	3.1	2,54	26,34	0	2,68	0	11,86	1.54	0		0.18	0	0	0	0	0	0	0	0 0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ				15,9	70,49	550,76	0,058	0,154	3,856	3,428	68,588	0,054	13,344	0,36	124,382	74,192	0	0 (,198 0	0	0	0	0	0	0	0	0 0
	Рассольник ленинградский (на бульоне из										C7.5 800		2000000	200			100		.		1 . 1	•	1 . 1		,		
54 ОБЕД	свинины)	200	3,58	6,88	13,04	124,90	0,18	0,06	11,66	0,82	19,78	0	18,6	0	339,82	66,12	0		0,18	0	0	0	1 ×	0	0	0	0 0
106 ОБЕД	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,40	0.48	0,12	0	5,64	69	0	0	0	0	211.6	0		,092	0	1 0	0	i i	0	0	0	0 0
674 ОБЕД	Паста с курицей в сливочном соусе		20,54	20,41	45,08	502,37	0,069	0,138	1,587	1,035	207,069	0,207	59,593	0,115	241,431	211,6	0	0 1	0 0	0	0	0	0	0	o l	0	0 0
108 ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30 200	1,74 0.60	0,15	14.19 28.77	65,40 104,20	0.02	0.02	1,9	0,44	29,3	0.06	15,1	0	197,9	17,6	0	ŏ l	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0 0
253 ОБЕД ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ	Напиток из вишни и кураги		26,94	27,54	102,58	805,27	0,749	0,338	15,147	7.935	325,149	0,267	93.293	0.115	779,151	295,32	0	0 (,472	0	0	0	0	0	0		0 0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	T .		46,11	43,44	173.07	1356,03	0,807	0,492	19,003	11,363	393,737	0,321	106,637	0,475	903,533	369,512	0	0	0,67	0	0	0	0	0	0	0	0 0
День 11											3.6.1100, 129.11															• -	0 1 0
196 SABTPAK	Каша молочная "Дружба"	200		8,02		221,64	0,1	0,16	1,24	0,64	121	0,06	31,96			140,92	0		0,04	0	+ ×	0	0	0	0	0	0 0
	Бутерброд с маслом	60	3,10	11,69	20,72	254,39	0,042	0.03	0	0,522	10,002	0,132	5,202	0,3	39,804	29,802	0		0 0	0	1 0	0	0	0	0	ŏ	0 0
	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10 68,18	62,58 538,61	0.142	0,02 0,21	0,3 1,54	2,5 3,662	23,86 154,862		1,9 39,062	0,44			0		0,22	0	1 0	ŏ	0	Ö	0	0	0 0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ 61 ОБЕД		460 200	17,27 3,88	19,71	10,44	112,33	0,142	0,21	13,8	1,22	19,12		15,34	0,44	136,78	50.42	0		0,18	0	0	0	0	0	0	0	0 0
19 ОБЕД	Суп Харчо (на говяжьем бульоне) Огурец соленый	60	0.48	0,06	1,02	7,80	0,00	0,012	3	0.36	13.8	0,04	0	0	0	0	ō	0	0 (0	0	0	0	0	0	0	0 0
346 ОБЕД	Котлеты рыбные (треска)	90	15.13	10.54	11,26	179,58	0,117	0,216	1,17	0,927	47,439	0,018	4,194	0,144	39,141	31,896	0		,009 (0	0	0	0	0	0	0	0 0
139 ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,23	4,53	25,67	187,54	0,165	0.12	25,785	1,185	40,26	0,03	32,475	0,075	757,68	94,995	0.015		,045 (0	0	0	0	0	0	0	0 0
108 ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой	30	1,74	0,15	14,19	65.40	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		0 (0	0	0	0	0	0	0	0 0
253 ОБЕД	Напиток из смородины	200	0,16	0,06	45,36	152,36	0	0	30	0,26	15	0	6,66	0	53,1	4,96	0		0.2 (0	0	0	0	0	0		0 0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ	іщи:		24,62	26,03		705,01	0,354	0,428	73,755	3,952	135,619			0,219	986,701 1211,425	182,271	0,015		,434 (0	0	0	0	0	0		0 0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1190	41,89	45,74	176,12	1243,62	0,496	0,638	75,295	7,674	290,481	0,28	91,131	600,0	1211,425	332,333	0,010	, ,	,,,,,	<u>`</u> _		•			-		
День 12	Manual Residence	200	11.75	6.71	38,02	263.48	0.2	0,16	1,28	1,18	132,14	0,06	46,68	0.14	226,5	180,2	0,02	0	0.1	1 0	0	0	1 0	0	0		0 0
194/1 3ABTPAK	Каша пшенная молочная жидкая Бутерброд с маслом	60	3,10		20.72	254,39	0.042	0,03	0		10,002	0,132		0.3		29,802	0	0	0 0	0	0	0	0	0	0		0 0
	Чай с лимоном и сахаром			0,00		64.96	0.042	0,04	3.1	2,54	26,34	0	2,68	0	11,86	1,54	0	0	0.18	0.	0	0	0	0	0		0 0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ	іши:	460	15,51	19,26	74,04	582,83	0,242	0,23	4,38	4,242	168,482	0,192		0,44		211,542	0,02		0,28	0	0	0	0	0	0	0	0 0
	Суп картофельный с бобовыми (горох) на															-											
63 ОБЕД	бульоне из индейки	200	4,20	3,66	17,20	125,98	0,2	0,08	11,6	2,02	35,1	0	14,08	0	302,14	33,82	0	0	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0 0
244 ОБЕД	Горошек зеленый консервированный	60		0,06	6.87	33,00	0,48	0,12	0	5,64	69	0	0	0	0	0	0	0	0 0	0	1 0	0	0	0	0	0	0 0
161 ОБЕД	Поджарка (из свинины)		11,05	17,39	3,39	271,54 227,11	0,81	0,135	5,373	1,35	17,1	0	25,56	0.09	265,5 264,93	164,907	0,009		0,072 (0	1 0	0	0	0	- i	ŏ	0 0
173 ОБЕД	Греча рассыпчатая	150	6,79 2.32	6,23	40,07	227,11 87.20	0,3	0,15	0	4,665	19,275	0,045	139,995	0,09	264,93	208,2	0		0,12	, v	1 0	0	1 0	0	ŏ	0	0 0
108 ОБЕД	Хлеб Пекарский бездрожжевой					87,20 74.46	0	0	1.8	0.12	13.98	- 0	512	0	31.26	36	0		0.2	0	0	0	0	0	0	0	0 0
253 ОБЕД	Напиток из вишни		0.10 26.62			74.46 819.29	1.79	0,485	18,773	13,795	154,455	0,045	184,755	0,09	863,83	410,527	0,009		0,552	0	ŏ	0	Ö	0	0	0	0 0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИ ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	іщи:			46,82		1402,12	2,032	0,485	23,153		322,937		239,317	0,53		622,069	0.029			0	Ö	0	0	0	0	0	0 0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	OII:		502,79			15282.62	11,987		736,789						14300,095	6387,104			9,039	0	0	0	0	. 0	0	0	0 0
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ З		1190,42				1273,55	0,92	0,59	56,68	11,48	360.52	0,19	141,57		1100,01	491,32	0,02		0,7	0	0	0	0	0	0	0	0 0
L			/ ****																								

атегория: Старшие школьники 12 лет и старше

			-						1			1													Г					
№ рецептуры	Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пиц	цевые веще	SCENORISE IX	Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	В2, мг.	С, мг.	Fe, мг.	Са, мг.	А, мг.	Мд, мг.	D, Mr.	К, мг.	Р, мг.	l, mr.	Se, Mr.	F, мг.	Саг, мг.	Ne, Mr.	Re, мг.	В3, мг.	Н2о, мг.	Zola, Mr.	Кг, мг.	Ok, Mr.	Pv, мг.	Hol, Mr.
День 1			1	Б	ж	У	1	3																						
142 3		Каша ячневая молочная вязкая	270	13,55	17.49	40,28	310,66	0,162	0,216	1,566	0,999	187,677	0,081	40,797	0,216	273,159	268,596	0	0	0,162	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
152 3 285 3	ABTPAK	Бутерброд с джемом Чай с лимоном и сахаром	200	0.66	1,54	40,11 15,30	213,34 64,96	0,064	0,024	0,64	0,744	13,336	0,016	9,336 2.68	0	89,6 11,86	39,464 1.54	0	0	0.18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
итого по п	ИЕМУ ПИЦ	ĮΝ:	550	18,35	19,03	95,69	588,96	0,226	0,28	5,306	4,283	227,353	0,097		0,216	374,619		ō	0	0,342	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Ö
59	БЕЛ	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	618	7,91	22.45	165.65	0.125	0,075	16,825	1.05	24.125		23,625	0	481,85	75.3		0	0.226				0		0	0			1 0
	БЕД	Кукуруза консервированная	100	2.20	0.40	11,20	58,00	0,123	0,05	4.8	0	42	0	13	0 .	0	41	0	0	0,225	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.
		Плов с курицей Хлеб Пекарский бездрожжевой	200 60			36,84	400,40	0,06	0,04	3,06	0,72	11,62	0	13 24,52	0	65,04	75,32	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
518 C	БЕД	Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0.00	28,38 22,00	130,80 88,00	0,02		4	2,8	14	0	8	0	240	0 14	0	0	0,02	0	0	0	0	0	0	0	+ + + + + + + + + + + + + + + + + + + +	0	- 0
ИТОГО ПО ПІ ИТОГО ЗА ДЕ	ИЕМУ ПИЦ	ln:	810	31,49	28,09	120,87 216,56	842,85	0,225	0,185			91,745		69,145	0	786,89		0	0	0,265	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
День 2	nb.		1360	49,84	47,12	216,56	1431,81	0,451	0,465	33,991	8,853	319,098	0,097	121,958	0,216	1161,509	515,22	0	0	0,607	0	0	0	0	0	0	0			
182 (1)	ABTPAK	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	270	7,25 7,01 7,50	12,72		210,47	0,216	0,243	1,674	1,539	179,928	0,081	67,716	0,189	315,036	242,001	0,027	0	0,135	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
111 3	ABTPAK	Яйца вареные Батон нарезной с микронутриентами	55 100	7,01	2.90	0.41 40.05	86,62 262,00	0,044	0,03	0	1,375	30,25 19	0,138	6,875 13	0	92	105,875 65	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0
	ABTPAK	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	22.60	107.96	0.02	0,06	170	4,3	21,06		2,3	0	0,5	0	ő	ő	0,24	0	Ö	0	0	ő	0	0	Ö	0	0
25	ИЕМУ ПИЦ БЕД	и: Уха с горбушей со сливками	625 250	22,44 5.17		94,78 16,40	667,05 209,10	0,39	0,333	171,674 13,475	8,414 1.05	250,238 55,75	0,219	89,891 26,625	0,189 3,425	407,536 437,8	412,876 113,75	0,027 0,025	0,025	0,375 0,35	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
244 C	БЕД	Горошек зеленый консервированный	100	3.00	0.50	7.30	58.00	0,8	0,13	0	9.4	115	0,03	0	0	0	0	0,025	0.023	0,33	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Ö
		Индейка в соусе Греча рассыпчатая	100 150	10,37	11,25	10,19 42,25	188,42 258,88	0,07	0,16	2.27	3,04	11,81	0	1,57	0	19,6	6,5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
108	БЕД .	уреча рассынчатая Клеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80	0,3	0,15	0	4,665	19,275	0,045	139,995	0,09	264,93	208,2	0	0	0,12	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0 3
108 C	БЕД	Чай с сахаром	200	0.60	0.00	15 10	60.50	0	0,02	0,3	2,5	23,86	0	1.9	0	0.44	0	Ō	0	0.18	0	0	0	Ö	Ö	0	Ō	0	0	0
ИТОГО ПО ПЕ ИТОГО ЗА ДЕ	иемуниц НЬ:	łu:	1485	31,41 53.85	54.04	119,62 214,4	907,78 1574,83	1,32	1,013	16,045	29,655	225,695 475,933	0,095	170,09 259,981	3,515	722,77	328,45 741 326	0,025 0,052	0,025 0,025	0,65 1,025	0	0	0	0	0	0	0	- 0	0	0 2
День 3	1			,														-,	-,520											- 80
181 3 3 3	ABTPAK	Каша рисовая молочная вязкая Бутерброд с сыром	270 80	7,88	10,50	55,24 25,33	365,88 234,56	0,108		1,701 0.744		165,726 278,104	0.081	48,195 20,264	0,189	249,507	205,929 178,656	0	0	0,135	0	0	0	0	0	0 0	0	0	0	0
283 3	ABTPAK	Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62,58	0.004	0,02	0,3	2,5	23,86	0,104	1.9	0	0.44	0	0	0	0.18	0	0	0	0	0	0	0	1 0	0	0
итого по пр	ИЕМУ ПИЦ БЕД	IN:	550	19,42	19,12	95,67	663.02	0,172		2,745	4,136		0,185					0	0	0,315	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
106 C	БЕД	Борщ из свежей капусты на курином бульоне Овощи натуральные (помидоры)	250 100	1.10	0.20	10,58 3,80	123,42 24.00	0,05	0,075	22,875 25	1,275 0,9	48,25 14	0	19,925 20	0	259,475	53,375	0	0	0,225	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0
271 C	БЕД	Котлеты домашние	100	14,//	14,80	12,62	2/9,34	0,42	0,13	1,12	1,61	13,34		21,16	Ö	241,2	148,03	0,01	Ö	0,06	Ö	Ö	Ö	ő	ő	ő	ő	Ö	Ö	Ö
	БЕД БЕЛ	Макароны отварные (с маслом сливочным) Клеб Пекарский бездрожжевой	200 60	7.74 3.48	10,22	47.48 28,38	312,64 130.80	0.12	0,06	0	1,46	36,02	0,06	4,08 0	0,16	1,6	2.04	0	0	0,4	0	0	0	0	0	0	0	10	0	<u> </u>
253 C	БЕЛ	Напиток из вишни	200	0,10	0,02	19,24	74,46	Ō	0	1,8	0,12	13,98	0	5,12	0	31,26	3,6	0	0	0,2	0	0	0	0	0 .	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПЕ ИТОГО ЗА ДЕ	ИЕМУ ПИЦ	ln:	910 1460	31,34	31,64	122,1 217,77	944,66 1607.68	0,65 0,822	0,265	50,795	5,365	125,59	0,06	70,285 140,644	0,16 0,349	533,535 859,218		0,01 0,01	0	0,885	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
День 4 1135 3	io.		1400	30,76	30,76	211,11	1607,68	0,822	0,597	53,54	9,501	593,28	0,245	140,644	0,349	859,218	617,63	0,01	U	1,2	U	U	U	0	U	1 0				
1135 3	ABTPAK	Каша пшенная молочная вязкая	270	14,34	7,83	50,92	342.82	0,243	0,243	1,863	1,431	188,757		58,914	0,189		236,952	0,027	0	0,135	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
283 3	ABTPAK	Бутерброд с маслом Най с сахаром	200	0.60	0,00	27,63 15.10	339,18 62,58	0,056	0,04	0,3	0,696 2,5	13,336	0,176	6,936 1,9	0,4	53,072 0,44	39,736	0	0	0,18	0	0	0	0	0	0	0	10	0	1 8
итого по п	ИЕМУ ПИЦ	IN:	550	19,01	22,99	93,65	744,58	0,299	0,303	2,163	4,627	225,953	0,257	67,75	0,589	360,448	276,688	0,027	0	0,315	0	0	Ō	Ō	Ō	0	0	0	0	0
106		Суп из овощей на курином бульоне Овощи натуральные (огурцы)	250 100	3,68 0,80	0,10	17,95 2,50	136,00 14,00	0,175	0,1	11,75 0	1,95 9,4	35,625 115	0	17,175	0	331	54,8 0	0	0	0,225	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10
842 C	БЕД	(урица (филе) под сырной корочкой	130	18,72	11,60	12,44	262,12	0,039	0,078	0.442	0,247	136,266	0,065	7,176	0	22,633	74,386	0	0	0	0	0	0	Ö	0	0	0	0	ŏ	Ö
		Картофельное пюре Клеб Пекарский бездрожжевой	220 60	3,66	5,19	35,71	195,00 130,80	0,242	0,176	37,4 0	1,694		0,044	47,124	0,088		137,72	0,022	0	0,066	0	0	0	0	0	0	0	0	. 0	0
296 IC	БЕД	Напиток лимонный	200	0,06	0,00	28,38 20,16	78,18	0	0	2,8	0,1	13,02		2,98	0	12,02	1,54	0	0	0,22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПЕ ИТОГО ЗА ДЕ		ln:	960	30,4	29,33	117,14 210,79	816,1 1560,68	1,256		52,392 54,555	13,391	358,519		74,455			268,446	0,022	0	0,511	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
День 5	пБ:			100000		210,79	1560,68	1,555	0,857	54,555	18,018	584,472	0,366	142,205	0,677	1824,605	545,134	0,049	0	0,826	0	0	0	0	0		0	0	0	
1 3	ABTPAK	Вапеканка творожная с молоком сгущенным Батон нарезной с микронутриентами	250	14,29 7,50	20,07	32,67	395,12	0,075	0,25	0,65	0,9	135,525		19,325	0,525		143,975	0	0	0,025	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ABTPAK	ьатон нарезнои с микронутриентами Най с сахаром	200	7,50 0,60	2,90	45,40 15,10	210,00 62,58	0,11	0,03	0,3	1,2 2,5	19 23.86	0	13 1,9	0	92 0.44	65 0	0	0	0.18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
итого по пр	ИЕМУ ПИЦ	IN:		22,39	22,97	93,17	667,7	0,185		0,95	4,6		0,075		0,525	290,29		Ö	0	0,205	0	0	Ö	ŏ	Ö	0	0	0	ő	ō '
63		Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из индейки	250	7,75	5.29	21.50	112.97	0.25	01	145	2.525	43.875	n	17.6	0	377 675	42 275	٥	0	02	0	0	0	0	0	n	0	0		
95 Q	БЕД	уляш из свинины	130	12,11	23,07	3,87	378,89 177,02	0,923	0,156 0,225	2,353		12,259	Ö	26.494	Ö	268,762	177,944	0,013	0	0,078	Ö	Ö	Ö	ő	Ö	ő	ō	0	ŏ	Ö
		Булгур рассыпчатый Най с сахаром	150 200	5,48 0,60	23,07 2,94 0,00	3,87 34,62 15,10	177.02 62.58	0,18	0,225	0,3	1,695 2,5	138,315 23,86		75,675 1,9	0,045	187,08 0,44	201,765	0	0,015	0,105 0,18	0	0	0	0	- 0	0	0	0	0	0
108 C	БЕД	Спеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80	0	0	0,0	0	0	0	0	0	0,44	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	Ö
18		рукты свежие в ассортименте апельсин/яблоко)	200	1.80	0.40	16.20	86.00	0.08	0.06	120	0.6	68	0.02	26	0	394	46		0	0.04		0	0	0			0	0		
ИТОГО ПО ПЕ	ИЕМУ ПИП	IN:	990	31,22	32	119,67	948,26	1,433	0,561	137,153	8,659	286,309	0,05	147,669	0,045	1227,957	467,984	0,013	0,015	0,603	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕ	нь:	7 b	1540	53,61	54,97	212,84	1615,96	1,618	0,861	138,103	13,259	464,694	0,125	181,894	0,57	1518,247	676,959	0,013	0,015	0,808	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
182 (1) 3		Саша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	270	11,45		31,49	294.00	0,216	0,243	1,674	1,539	179,928	0,081	67.716	0,189	315,036	242,001	0,027	0	0,135	0	0	0	0	0	0	0	T 0	0	0
День 6 182 (1) 3 152 3 497 3	ABTPAK	Бутерброд с джемом Какао с молоком	80 200	4,14 3,08	1.54	42.08	213,34 112,78		0,024 0.12	0,64 1,04	0,744	13,336 105,84	0,016	9,336 25.54	0.04		39,464	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПЕ	ИЕМУ ПИЦ	IV:	550	18,67	2,46 18,72	20,12 93,69	620,12		0,12		3,083	299,104	0,02	25,54 102,592	0,04	163,9 568,536	92,24 373,705	0,027	0	0,14	0	0	0	0	0	0	0	1 0	0	0
585 O	БЕД (Суп Минестроне на курином бульоне	240	2,51	7,03	28,37	103,18	0,024	0,024	2,232	0,288	11,496	0	8,184	0	88,584	30,12	0	Ö	0,216	0	0	Ö	Ō	0	0	0	0	0	0
	БЕД I	орошек зеленый консервированный Ттица, тушенная в соусе с овощами	100 240	3,00 21,09	0,50	7,30 35,86	58,00 535,80	0,8	0.2	0 28,944	9.4	115 71.256	0,072	0 57,768	0	999,264	0 327,336	0,024	0	0,264	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
108 O	5ЕД 2	Слеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0.30	28.38	130,80	0	0	0	0	0 23,86	0	0	Ö	0	0	0	Ö	0	Ö	Ö	ő	Ö	Ö	ő	ő	Ö	ō	Ö
283 О ИТОГО ПО ПР	БЕД Г ИЕМУ ПИЦ	łай с сахаром И:	200 840	0,60 30.68	0,00 30,09	15,10 115,01	62,58 890,36	1,16	0,02 0,628	0,3 31,476	2,5 15,788	23,86	0 072	1,9	0	0.44	0 357,456	0,024	0	0,18	0	0	0	0	0	0	0	. 0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕ	нь:		1390		48,81		1510,48			34,83	18,871	520,716	0,189	170,444	0,229	1656,824	731,161	0,051	0	0,935	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
День 7 195 3	ВТРАК П	Саша пшеничная молочная жидкая	270	8,24	10,53	46,68	312,17	0.125	0.450	1 720	1 124	283 440	0.004	43,308	0.190	227.000	240 444	0.027		0.100	0 1	0	_	_	^	1 ^		1 0		
3 3	ABTPAK I	Бутерброд с сыром	80	9,37 3,76	8,62	28.34	234.56	0,135	0,459	0,744	0,88	278,104	0,081	20,264	0,189	75,736	178,656	0,027	0	0.108	0	0	0	0	0	0	0	0	0	. 0
496 · 3 ИТОГО ПО ПР	ABTPAK I	(акао с молоком	200	3,76	3,02	19,12	117,18	0.04	0.16	1.3	0.92	129,4	0.02	20,264 29,88	0,06	199,24	112,92	0	Ö	0,12	0	0	Ö	0	0	0	0	0	0	0
MICHOTOTIC	LINIT TIVILL	71.	1 550	41,3/	22,17	34,14	663,91	0,239	U./15	3,772	2,934	690,923	0,205	93,452	0,249	612,962	531,687	0,027	0	0,228	0	U	0		0	0	. 0		U	

/																			,								
Суп картофельный с фасолью на курином			T																	-		Г	T	T	T	T	
61 ОБЕД бульоне	250	6,00	5,07	14,77	129,88	0,125	0,075	12,275	1,4	36,525	0	28,275	0	458,15	106,25	0	0 0,22	5 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
245 ОБЕД Кукуруза консервированная 171 ОБЕД Плов со свининой	100	2,20			58,00	0,02		4.8	0	42	0	13	0		41	0	0 0	. 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
108 ОБЕД Хлеб Пекарский бездрожжевой	200 60	15.14 3.48			474,56 130,80	0,7	0,14	3,34	1,56	16,26	0	44,32	0	241,72		0	0 0,0	3 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
518 ОБЕД Сок фруктовый в ассортименте	200	1,00	0,00		88,00	0,02	0,02	0 4	2.8	14	0	0	, ·	240	0	0	0 0,0	, 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	810	27.82	32.2	116,33	881,24		0,285	24,415	5,76	108,785	0	93,595	0	939,87		0	0 0,32		0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1360	49,19	54,37	210,47	1545,15	1,104								1552,832			0 0.55	3 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
День 8																											
183 ЗАВТРАК Каша гречневая молочная вязкая	270		12,83		258,11	0.324				163,917			0,189			0	0 0.13	5 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300 ЗАВТРАК Яйца вареные 111 ЗАВТРАК Батон нарезной с микронутриентами	100	7,01	6,32		86,62	0,044	0	0	1,375	30,25			0		105,875	0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
285 ЗАВТРАК Чай с лимоном и сахаром	200		2,90 0,00	40,40 15,30	262,00 64,96	0,11	0,03	3,1	1,2 2,54	19 26,34	0	13 2,68	0	92 11,86	65 1,54	0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	625		22,05	95,22	671,69	0,478	0,394	4,666	9,678	239,507	0.219	171.73	0 199	532,215		0	0 0,18 0 0,31		0	0	0	0	0	0	0	0	0
					41.1144		0,004	1,000	0,010	200,007	0,210	1,1,1,0	0,103	302,210	410,313	•	0 0,31	3 0					-	-	-	-	
28 ОБЕД Щи из квашеной капусты на говяжьем бульоне	250	5,21	10,20	10,77	215,05	0,075	0,075	26,625	1,325	42,55	0	12,725	0	212,325	50,85	0	0 0,22	5 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28 ОБЕД Щи из квашеной капусты на говяжьем бульоне 244 ОБЕД Горошек зеленый консервированный 129 ОБЕД Котлета, рубленная из тлищы	100	3,60			55,00	8,0	0.2	0	9,4	115	0	0	0	0	0	0	0 0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
129 ОБЕД Котлета, рубленная из птицы 139 ОБЕД Пюре картофельное	100		12,98 5,44	21,67	218,20 170,08	0,07	0.06	1,37 30.942	1,27	10,51		67,88	0		141,37	0	0 0.13		0	0	0	0	0	0	0	0	0
108 ОБЕД Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3.48			130,80	0,198	0,144	0 0	1,422	48,312	0,036	0 38,97	0,09	909,216	0	0,018	0 0,05	4 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
255 ОБЕД Напиток из яблок	200	0,08		16.94	66,24	ŏ	Ö	2	0,48	12,64		3,8	0	56,04		0	0 0,2	0	0	- 0	, ·	0	0	1 0	1 0	1 0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	890		29,1	115,15	855.37	1,143	0,479	60,937					0.09	1415,651		0.018	0 0,59		0	0	ő	ő	0	0	0	l ŏ	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1515	53,78	51,15	210,37	1527,06	1,621	0,873	65,603	23,575	468,519	0,305	295,105	0,279	1947,866	787,387	0,018	0 0,91		0	0	0	0	0	0	0	0	0
День 9		_																		102.035							
Каша овсяная "Геркулес" молочная с персиками 182 ЗАВТРАК консервированными	и 270	11.80	14.25	39.60	309.42	0.243	0.27	E 70.	4 700	187 974	0.455	74.755		101	000												
182 ЗАВТРАК консервированными 153 ЗАВТРАК Бутерброд с вареной стущенкой	80	5,98		40,02		0,243	0,27	5,724	1,782	187,974 94,656	0,108	74,196	0,189		255,609	0,027	0 0,13		0	0	0	0	1 0	0	0	1 0	0
283 ЗАВТРАК Чай с сахаром	200	0.60	0.00	15,10	212,00 62,58	0.072	0,056	0,264	2.5	23,86	0	16	0,016	150,392 0,44	95,728	0	0 0,00		0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	18,38	18,47		584	0,315	0,346	6,288	4,978	306.49	0,108			612,802			0 0,32		0	1 0	0	0	0	0	0	0	ŏ –
Свекольник с картофелем на бульоне из													-,				0,02			-		<u>`</u>	— •	-	-		5,5
56 ОБЕД индейки 106 ОБЕД Овощи натуральные (помидоры)	250	4,47	5,48	19,70	183,06	0,1	0,1	20	2,1	48,75	0	29,625	0	494,7	66,025	0	0 0,22	5 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
106 ОБЕД Овощи натуральные (помидоры) Голубцы ленивые (с соусом сметанным)	100	1,10	0,20	15,72	24.00	0.06	0	25	0,9	14	0	20	0	0	26	0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
119 ОБЕД (говядина/свинина)	250	22.25	25.11	20.06	418 10	0.8	0.25	57.775	2,875	87,275	0.025	60,725		737.85	277,625												8
108 ОБЕД Хлеб Пекарский бездрожжевой 296 ОБЕД Напиток апельсиновый	60	3.48		28,38	130,80	0	0,23	0	0	0 0	0,025	00,725	0	131,65	0	0	0 0,1	- 0	0	- 0	0	0	0	0	0	1 8 1	0 . 100
296 ОБЕД Напиток апельсиновый	200	0.10	0,02	31.40	80,10	0	0	6	0.1	13.44	ő	3,4	Ö	20.3	2.3	0	0 0,2		0	0	Ö	0	1 0	1 0	0	1 6	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	860	31,4	31,11	116,16	836,06	0,96	0,35	108,775	5,975	163,465	0,025			1252,85		0	0 0,54		0	ō	ō	Ö	ŏ	0	Ö	Ö	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1410	49,78	49,58	210,88	1420,06	1,275	0,696	115,063	10,953	469,955	0,133	205,846	0,205	1865,652	723,287	0,027	0 0,86	8 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
День 10 1 ЗАВТРАК Запеканка творожная с джемом	250	12.05	19,28	39,31	401,95	0.05	0.15	1.05																			
111 ЗАВТРАК Батон нарезной с микронутриентами	100	7,50			162,00		0,15	0 1,05	0,9 1,2	53,4 19	0,075	11,2	0,5	130,725 92	82,85 65	0	0 0,02	5 0	0	0	0	0	1 0	0	0	0	0
111 ЗАВТРАК Батон нарезной с микронутриентами 285 ЗАВТРАК Чай с лимоном и сахаром ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	200	0,66	0,00	15.30	64,96	0,11	0,03	3,1	2,54	26,34	0	2,68	0		1,54	<u> </u>	0 0	0	0	0	0	0	1 0	1 0	1 0	1 0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550		22,18		628,91	0,16	0,22	4,15	4,64	98,74	0.075	26,88	0.5		149,39	0	0 0,20		0	0	0	0	0	0	1 0	0	0
Рассольник ленинградский (на бульоне из			1000000011					100 Marketon																-	1		
54 ОБЕД СВИНИНЫ) 106 ОБЕД ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЦЫ)	250	3,27	8,10	15,05	156,13	0,225	0,075	14,575	1,025	24,725	0	23,25	0	424,775	82,65	0	0 0,22	5 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
106 ОБЕД Овощи натуральные (огурцы) 674 ОБЕД Паста с курицей в сливочном соусе	100 280	0,80 23,10	0,10 23,52	2,50 52.64	14,00 543.10	0,8	0,2 0,168	0	9.4	115	0	0	0	0	0	0	0 0		0	0	0	0	0	0	0	0	0
108 ОБЕД Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48			130,80	0.004	0,100	1,932	1,26	0	0,252	72,548	0,14	293,916	257,6	0	0 0,11		- 0	0	0	0	1 0	+ °	 0	1 0	0
253 ОБЕД Напиток из вишни и кураги	200	0,60	0.04	26,12	104,20	0.02	0.02	1.9	0.44	29.3	0.06	15.1	0	197,9	17,6	0	0 0,2		0	i č	0	0	1 0	0	0	1 0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	890	31,25	32,06	124,69	948,23	1,129	0,463	18,407	12,125	421,109	0,312	110,898	0,14	916,591	357,85	0	0 0,53		Ö	Ö	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1440	53,36	54,24	220,22	1577,14	1,289	0,683	22,557	16,765	519,849	0,387	137,778	0,64	1151,176	507,24	0	0 0,74	2 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
День 11 196 ЗАВТРАК Каша молочная "Дружба"	270	13,29	6,42	43,69	289,51	1 0 405 1	0.010	T													-						
1 ЗАВТРАК Бутерброд с маслом	80	4.14	16,54	27.63	319.66	0,135	0,216	0 0	0,864	163,35 13,336	0,081	43,146 6,936	0,189	249,048 53,072	190,242	0	0 0,05	4 0	0	0	0	0	1 0	0	0	0	0
283 ЗАВТРАК Чай с сахаром	200	0,60	0,00	15,10	62.58	0,000	0.02		2,5	23,86	0,176	1.9		0.44	0 0	0	0 0,18	, o	0	1 0	- 0	0	 	1 0	0	1 6	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	18,03	22,96	86,42	671,75	0,191			4,06	200,546			0,589	302,56	229,978	ŏ	0 0,23	4 0	Ŏ	ŏ	0	0	0	0	0	0	0
61 ОБЕД Суп Харчо (на говяжьем бульоне) 19 ОБЕД Огурец соленый	250	4,85	11,00	16,97	196,31	0,075	0,1	17,25	1,525		0,05	19,175	0	170,975		0	0 0,22		0	0	0	0	0	0	0	0	0
19 ОБЕД Огурец соленый 346 ОБЕД Котлеты рыбные (треска)	100	0.80 18.14	0.10 10.84	1,70 15,93	13,00 163,19	0,02	0,02 0,288	5	0,6 1,236	23	0	0	0	0	0	0	0 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
139 ОБЕД Пюре картофельное	180	3,87	5,44	31,28	230.67	0,156	0,288	30.942	1,236	63,252 48,312	0,024	5,592 38,97	0,192	52,188 909,216	42,528	0.018	0 0,01		1 0	0	0	0	1 0	1 0	0	1 0	0
108 ОБЕД Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48		28,38	130,80	0,130	0	0	0	0	0,030	0	0,09	0	0	0,016	0 0,05	4 0	0	0	<u> </u>	0	 	1 0	0	1 0	0
108 ОБЕД Хлеб Пекарский бездрожкевой 253 ОБЕД Напиток из смородины ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	200	0,16	0,06	21,06	82,40	0	0	30	0,26	15	0	6,66	0	53.1	4,96	ŏ	0 0.2	0	0	0	Ö	0	0	0	0	1 0	ő
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	910			115,32	816,37	0,449	0,552	84,752	5,043	173,464	0,11	70,397	0,282	1185,479	224,507	0,018	0 0,49	1 0	0	ő	ő	Ö	0	0	0	0	Ö
ИТОГО ЗА ДЕНЬ: День 12	1460	49,33	50,7	201,74	1488,12	0,64	0,828	86,726	9,103	374,01	0,367	122,379	0,871	1488,039	454,485	0,018	0 0,72	5 0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
194/1 ЗАВТРАК Каша пшенная молочная жидкая	270	15,94	9,39	51.33	301,70	0,27	0,216	1 728	1 503	178,389	0.081	63,018	0.180	305.775	243.27	0,027	0 0.13		1 6	1 0	_		1 0	1 ^	1 0	1 0 1	
1 ЗАВТРАК Бутерброд с маслом	80	4,14	13,55		280,65	0,056	0.04							53,072		0,027	0 0,13		0	0	0	0	0	1 0	1 0	1 0	0
285 ЗАВТРАК Чай с лимоном и сахаром	200	0,66	0.00	15.30	64,96	0	0,04	3,1	2,54	26,34	0	2,68	0	11,86		ŏ l	0 0.18		0	0	0	0	0	0	0	l ŏ l	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	550	20,74	22,94	94,26	647,31	0,326	0,296	4,828	4,829	218,065	0,257	72,634	0,589	370,707		0,027	0 0,31		0	0	0	0	ŏ	Ö	Ö	ő	0
Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из индейки	250	5.75	418	21 50	149.83	0.05	. T	445	0.505	40.075							_										
244 ОБЕД Горошек зеленый консервированный	100	3,60	0.10		55,00	0,25	0,1	14,5	2,525	43,875	0	17,6	0	377,675	42,275	0	0 0,2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
161 ОБЕД Поджарка (из свинины)	100	10.54			323,16	0,8	0,2	5,97	9,4	115 19	<u> </u>	28.4	0	0 295	0 183,23	0,01	0 0	0	0	- 0	0	0	0	0	0	0	0
173 ОБЕД Греча рассыпчатая	150	7.79			210,77	0,3	0,15	0	4,665	19,275	0,045	139,995		264,93	208,2	0.01	0 0,08		1 0	1 0	0	0	0	1 0	0	1 6	0
108 ОБЕД Хлеб Пекарский бездрожжевой	60	3,48	0,30	28,38	130,80	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	ŏ	0 0		0	- 6	Ö	0	0	0	l ö	1 0	0
253 ОБЕД Напиток из вишни ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ:	200	0.10	0,02		74,46	0	0	1,8	0,12	13,98	0	5,12	0	31,26	3,6	0	0 0,2	0	0	0	Ö	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ПО ПРИЕМУ ПИЩИ: ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	860 1410	31,26	32,09 55,03	122,41	944,02	2,25	0,6	22,27	18,21	211,13		191,115		968,865		0,01	0 0,6		0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				2551,41	1591,33 18450,3	2,576				429,195				1339,572		0,037	0 0,91		0	0	0	0	0	0	0	0	0
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1445	51.19	51,92	212.62	1537,53	1.24	0.75	65.23	14 59	463.03	0.23	171.46	0.67	17495,846 T	609.04	0,302	0,04 10,11		0	0	0	0	0	0	0	0	0
									,,		5,25		4,0,	.070,00	-30,04	0,02	0,78										J

Пояснительная записка к Меню

Двенадцатидневное Меню разработано с использованием лицензионной программы для ЭВМ «Школа: Питание - Сетевая версия» в соответствии с:

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения, утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20);
- Рекомендациями по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций MP 2.4 0179-20 утверждены Руководителем Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации А.Ю. Поповой 18.05.2020г.

В соответствии с таб. 3 «Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени пребывания в организации» Приложения № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 завтраки составляют 20-25 %, обеды 30-35 % от соответствующей возрастной суточной потребности в пищевых веществах и энергии. Итого за учебный день завтрак + обед составляют 50-60% от соответствующей возрастной суточной потребности в пищевых веществах и энергии.

В рацион питания обучающихся, с указанием количества белков, жиров, углеводов и калорийности, включены блюда из мяса, рыбы, молока, творога, сушеных и свежих фруктов, свежих и консервированных овощей.

Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в Меню используется специализированная пищевая хлебо-булочная продукция промышленного выпуска (хлеб ржано-пшеничный и батон нарезной в/с), обогащенные витаминами и микроэлементами.

В целях профилактики йододефицитных состояний у детей при приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная.

Расчет потребности в калориях по возрастным группам (расчет произведен в соответствии с таблицей 1 Приложение № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Показатели энергетической ценности	Возрастная категория	с 7-11 лет
	По СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт
Суточная потребность в энергии, ккал	2350	
Энергетическая ценность завтрака за весь период (12 дней), % / ккал	20-25% / 5640-7050	
Энергетическая ценность обеда за весь период (12 дней), % / ккал	30-35% / 8460-9870	
Итого за весь период (12 дней), ккал	14100-16920	15282,62
Энергетическая ценность рациона питания в учебный день (среднее	50-60% / 1175-1410	1273,55
значение за весь период), ккал		

Показатели энергетической ценности	Возрастная категория с 1	2 лет и старше
	По СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт
*		
Суточная потребность в энергии, ккал	2720	
Энергетическая ценность завтрака за весь период (12 дней), % / ккал	20-25% / 6528-8160	
Энергетическая ценность обеда за весь период (12 дней), % / ккал	30-35% / 9792-11424	
Итого за весь период (12 дней), ккал	16320-19584	18450,30
Энергетическая ценность рациона питания в учебный день (среднее	50-60% / 1360-1632	1537,53
значение за весь период), ккал		

Расчет потребности в пищевых веществах (белки, жиры, углеводы) по возрастным группам (расчет произведен в соответствии с таблицей 1 Приложение № 10 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Наименование пищевых веществ	Возра	астная категория с 7-1	1 лет
	По СанПиН	Количество	Количество
	2.3/2.4.3590-20,	пищевых веществ	пищевых веществ
	гр/сут	(50-60%	в учебный день
		от суточной	(среднее значение
		потребности), гр.	за весь период), г.
Белки, г/сут	77	38,5-46,2	41,90
Жиры, г/сут	79	39,5-47,4	43,10
Углеводы, г/сут	335	167,5-201	176,59

Наименование пищевых веществ	Возрастн	ая категория с 12 лет	и старше
	По СанПиН	Количество	Количество
	2.3/2.4.3590-20,	пищевых веществ	пищевых веществ
	гр/сут	(50-60%	в учебный день
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	от суточной	(среднее значение
	ı.	потребности), гр.	за весь период), г.
Белки	90	45-54	51,19
Жиры	92	46-55,2	51,92
Углеводы	383	191,5-229,8	212,62

Использованная литература:

- Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для школьного питания, Уфа 2017г.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах/ под ред. Ф.Л. Марчука и В.Т. Лапшиной. Изд. Хлебпродинформ, Москва 2004г.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, части 1-2/ под ред. Ф.Л. Марчука и В.Т. Лапшиной. Изд. Хлебпродинформ, Москва 1996г.;
- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/ М.П. Могильный, В.А. Тутельян;
- Справочник рецептур блюд для питания учащихся общеобразовательных учреждений города Москвы, выпуск 4, 2003г.;
- Справочник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях;
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и блюд кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, Пермь 2008г.
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и блюд кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в соц. реабилитации.
- Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и блюд кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений. Уральский региональный центр питания, 2013г.
- Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908370

Владелец Шлыкова Анжела Юрьевна

Действителен С 08.10.2024 по 08.10.2025